

# BERETNING 2025

Formand: Jesper Schmidt

Næstformand: Rikke Alstrup-Hansen

Kasserer: Jakob Agergaard

Bestyrelsesmedlemmer: Camilla Asferg, Marianne Larsen, Anja Beltoft, Lærke Deichmann

Suppleant: Catrine Hviid

2025 har været et år med stor udvikling, nye indsatser og markante skridt fremad for GIF Gymnastik. Bestyrelsen har haft et særligt fokus på trivsel – både blandt medlemmer og trænere – og arbejdet målrettet med FIBU-projektet, samarbejdet med PLAY og implementeringen af en ny samværspolitik. Året har samtidig budt på organisatoriske ændringer, styrket økonomistyring og en ny visuel identitet, som understøtter foreningens fællesskab og værdier. I forlængelse heraf arbejder bestyrelsen målrettet med at identificere og fastlægge de vigtigste kerneværdier, så der skabes et klart og fælles fundament for den videre udvikling.

På trods af udfordringer med renoveringer og faldende medlemstal har foreningen fortsat udviklet sine aktiviteter, bl.a. med etableringen af Faceoff-hold, nye danseinitiativer i Værebros og et stærkt konkurrenceår i TeamGym med både guld, sølv og bronze. Desuden har foreningen skabt et væld af sociale aktiviteter, afholdt nye konkurrencer som GiffelCup og fastholdt det tætte partnerskab med Gladsaxe Kommune. 2025 har vist, at GIF Gymnastik står stærkt – båret af engagerede trænere, dedikerede frivillige og et fællesskab, der fortsat udvikler sig og skaber trygge rammer for bevægelse og glæde på tværs af alle aldre.

## 1. BESTYRELSEN OG ADMINISTRATION

Bestyrelsesåret indledtes med et genvalg af formanden Jesper Schmidt. Katrine Grunnet, kasserer, trådte ud af bestyrelsen og Jakob Agergaard, siddende bestyrelsesmedlem, blev valgt som ny kasserer. Derudover blev Marianne Larsen genvalgt og der blev valgt to nye medlemmer ind i bestyrelsen, Anja Beltoft og Lærke Deichmann. Catrine Hviid blev valgt som suppleant.

## 1.1 TRIVSEL I GIF GYMNASTIK & STATUS PÅ FIBU INDSATSER

### TRIVSELSUNDERSØGELSE

Som en fast del af projektet Fremtidens Idræt for Børn og Unge (FIBU) under DIF gennemføres der hvert år en trivselsundersøgelse i samarbejde med Rambøll.

Trivselsundersøgelsen i GIF Gymnastik 2025 viste blandt andet

- At det er fortsat størstedelen af børne- og ungedømmedlemmer, der er tilfredse med deres trænere.
- At der stadig er en betydelig andel af børne- og ungedømmedlemmer, der føler frygt for at fejle ved konkurrencer.
- At flere børne- og ungedømmedlemmer svarer ja, meget til spørgsmålet "Går du glad hjem, når du har været afsted til idræt?"
- Næsten halvdelen af forældrene besvarer med Ved Ikke, da de bliver spurgt til, om de oplever en positiv udvikling i hvordan foreningen i de sidste 6 mdr. har arbejdet med børn og unges trivsel.
- I hvor høj grad oplever du, at der tilbydes sparring og vejledning i, hvordan du bedst fremmer børn og unges trivsel? På dette spørgsmål svarer 0 respondenter - Slet Ikke

Det er et stort fokusområde i GIF at skabe tryghed både hos medlemmer og trænere. Fra trivselsundersøgelsen kan vi se, at vi skal være bedre til at kommunikere omkring vores trivselsindsatser.

### SAMARBEJDE MED PLAY

Vi har fokus på at skabe tryghed i træning og konkurrenceoplevelser med plads til alle, der er i GIF og med fokus på udvikling uanset niveau. Vi har hentet sparring og inspiration hos den pædagogiske virksomhed PLAY, hvor vi sammen retter fokus mod de nye trivselsudfordringer vi oplever hos vores børn- og ungedømmedlemmer. PLAY var bl.a. med til at afholde vores årlige opstartsmøde Kickoff for alle trænere i GIF, hvor et af hovedområderne var trivsel.

Vi har arbejdet videre på at udvikle Kickoff/onboarding af trænere til næste sæson, hvor hovedfokus også vil være trivselsområdet.

### SUPPORTGRUPPE

Vi har haft fokus på at hjælpe vores trænere, både nye og erfarne, med de udfordringer de møder både i forhold til medlemmer, forældresamarbejde og teamsamarbejde. Vi har etableret en frivillig supportgruppe, som har været ude og hjælpe til på hold. Vi arbejder på at udbygge supportgruppens arbejde i det nye år.

## **KOMMUNIKATION TIL MEDLEMMER OG FORÆLDRE**

Vi har udviklet en ny velkomstfolder, som skal klæde medlemmer og forældre bedre på ift. hvilken forening GIF er, hvilket forventninger de kan have til GIF og hvilke forventninger, GIF stiller til medlemmer og forældre.

## **FORBEDRING AF DE FYSISKE RAMMER I GYNGEMOSEHALLEN**

Vi har ønsket at styrke sammenholdet før, under og efter træning i Gyngemosehallen. Vi har søgt midler til at indrette og udnytte cafe- og opholdsområder bedre. Der er mange brugere i hallen, og det udfordrer faciliteten, der skal have forskellige formål. Processen er sat igang med at optimere brugen med det formål at skabe både hyggeområder til medlemmer samt ophold- og arbejdsstationer til voksne.

## **SAMVÆRSPOLITIK OG RETNINGSLINJER**

Bestyrelsen har som en del af trivselsarbejdet besluttet en samværspolitik, som ligger tilgængelig på hjemmesiden. Derudover arbejder bestyrelsen løbende på at udvikle retningslinjer til trænere og forældre for at gøre GIF Gymnastiks værdier og politikker tydeligere.

## **1.2 ANDRE ARBEJDSOMRÅDER I HOVEDOVERSKRIFTER**

### **GIF TRÆNERVEJEN - TRÆNERPRO**

Bestyrelsen har arbejdet på at definere sidste niveau af Trænervejen, nemlig TrænerPRO. Det har vist sig at være mere kompliceret end forventet, og det har affødt mange spændende drøftelser om hvordan vi bedst anerkender og sikrer fortsat videreudvikling af vores mest erfarne trænere. TrænerPRO definitionen er stadig i process og skal videreudvikles i samspil med repræsentanter fra den gruppe, som bestyrelsen anser som TrænerPRO.

### **ØKONOMISTYRING**

Bestyrelsen og foreningsdirektøren har i perioden arbejdet videre med at skabe et bedre overblik over foreningens samlede økonomi samt styrke grundlaget for budgetlægningen. På den seneste generalforsamling blev det første samlede budget for hele foreningen præsenteret.

Arbejdet fortsætter med at videreudvikle og kvalificere budgettet, så økonomistyringen i højere grad kan anvendes som et aktivt ledelsesværktøj. Målet er at skabe et mere solidt beslutningsgrundlag for bestyrelsen og dermed understøtte en ansvarlig og langsigtet udvikling af foreningens aktiviteter.

### **FACEOFF HAWKS – ET FORENINGSHOLD I FACEOFF LIGAEN**

Bestyrelsen indledte året med at indgå et samarbejde mellem Faceoff og Teamgym Seniorherrerne



teamet. Vi besluttede at stille med et af det første foreningshold i Faceoff ligaen. GIF Gymnastiks Faceoff hold hedder Hawks, og deltagerne på holdet vælges fra seniorherrerholdet.

Faceoff ligaen er en ny gren af gymnastikkens verden, som hylder det legende og eksperimenterende indenfor spring og trampolin.

#### FACEOFF YOUTH

Bestyrelsen har besluttet at engagere foreningen i denne udvikling, og ser det både som en måde at fastholde specielt drenge i gymnastikken og med ønsket om at følge med udviklingen indenfor gymnastikverdenen. Vi har oprettet et nyt ungdomshold, GIF Faceoff Youth, der træner udvalgte dage og stiller op i ungdomsligaen, Faceoff Youth.

Bestyrelsen, administrationen, frivillige og trænere arbejder på at udvikle det nye samarbejde og derigennem skabe nye camps og events i foreningen, som styrker specielt drenge-fællesskabet både internt i GIF og på tværs af foreninger. Ligeledes arbejder vi på at skabe en rød tråd mellem ungdom og senior samt skabe synergi mellem både vores breddehold, teamgym og faceoff hold.

#### FACEOFF FINALEN I BOXEN, HERNING

I finalen i Faceoff var kun de fire bedst placeret fra ligaen, og Hawks kvalificerede sig til at komme med i finalen. Holdet endte med en flot 4. plads.

GIF Gymnastik's unge deltagere i Faceoff Youth fik også smag på den store scene i Boxen. DR tv fulgte drengene hele dagen på sidelinjen, og små interview og spring fra Boxen blev vist i DR. Det var en flot national eksponering for GIF Gymnastik.

#### OMORGANISERING I ADMINISTRATIONEN

Bestyrelsen valgte i efteråret at omorganisere administrationen og dermed nedlægge en stilling der primært havde fokus på regnskab og økonomi. Arbejdsopgaverne fra den nedlagte stilling er fordelt ud på medarbejderne på administrationen samt bliver løftet af nye arbejdsange og systemer.

Anine Dittmer har været på barsel, og Catharina Vedkiær blev ansat i barselsvikariat. Derudover består administrationen af Ditte Salee, Mary Reid, Ida Lykke B. Brandt samt Tanja Vestergaard som er ansat i FIBU projektet.

#### NY VISUEL IDENTITET

Administrationen, med Catharina i spidsen, har foruden driftsopgaver, arbejdet på at skabe en tydelig og sammenhængende identitet, der forener struktur og bevægelse. Struktur i form af genkendelige grafiske rammer og en ensartet visuel linje. Bevægelse gennem levende billeder, aktive motiver og dynamiske kompositioner, som understøtter gymnastikkens natur. Logoets farve (sort, hvid og rød) har været det centrale omdrejningspunkt i den visuelle retning. En konsekvent og gentagende anvendelse af farverne skal over tid skabe genkendelighed og fungerer som et samlende element på tværs af platforme og materiale. Der har samtidig været et øget fokus på fotografering af events, gymnaster og ikke mindst trænere. Billeder af mennesker er den stærkeste form for repræsentation og den mest troværdighedsskabende kommunikation. Når vi viser de mennesker, der udgør foreningen, styrker vi både identitet, genkendelighed og relationen til omverdenen.

### 1.3 MEDLEMSTAL

Medlemstallet for 2025 lyder på 1946 medlemmer. Det er 261 færre medlemmer end året før. Medlemstallet fordeler sig således:

Alder	Medlemstal 2025	Medlemstal 2024	Medlemstal 2023
0-6 år	371	441	525
7-12 år	727	789	1033
13-18 år	316	335	337
19-24 år	118	114	82
25-39 år	191	224	254
40-59 år	131	162	168
60-69 år	46	76	91
70+	46	66	69
TOTAL	1946	2207	2559

Nedgangen i medlemmer skyldes færre småbørnshold og deres deltagende forældre. Derudover et fald i cheerleading hold for børn og unge, færre seniorer på dame- og herrerholdet samt færre voksenhold (grundet nedlukning af faciliteter og trænerstop).

Efteråret 2025 har været præget af renoveringer og derfor nedlukning af Mørkhøj Park, Vadgård og Søborg skole. Det har medført at vi har kunne lukke færre gymnaster ind på vores hold.

### 1.4 PARTNERSKABSAFТАLE MED GLADSAXE KOMMUNE

Sammen med 3 andre foreninger, er GIF Gymnastik blevet en af Gladsaxe Kommunes Sociale Foreningspartnere. Med dette har vi accepteret, at vi påtager os et socialt ansvar og arbejder målrettet og kontinuerligt med inkluderende fællesskaber gennem foreningsaktiviteter målrettet ikke-foreningsvante børn og unge. Partnerskabsaftalen løber fra efterår 2025 – december 2026. Helt konkret har vi opstartet to dansehold i Værebrosalen. Et i SFO-tid på skolen og et for de ældre børn i salen i Værebrosalen. Indsatserne i Værebrosalen har styrket samarbejde med både Skovbrynet skole og med den boligsociale enhed i Værebrosalen.

Derudover fokuserer partnerskabsaftalen også på udvikling internt, hvor et fokuseret arbejde med vores spiretrænere (13+) er sat igang. Her fokuserer vi både på rekruttering og indsatser for at øge ungedeltagelsen i GIF Gymnastik.

Samlet set er vi godt på vej mod målene om øget trivsel, stærkere trænergrundlag og flere medlemmer.

## 2. AFDELINGER OG UDVALG

### BØRNE- OG UNGDOMSAFDELINGEN 0-18 år

Vi oplever stadig at det kan være en udfordring at finde trænere til vores hold.

I år har gået godt med nye chefrænere på flere hold, men året har også båret præg af opsigelser fra vores unge trænere. Opsigelser skyldes bl.a. at skole/uddannelse er tidskrævende både ift. længere skoledage, lektier osv.

Vi har formået at løse situationerne virkelig godt og har været heldig at blive kontaktet af trænere udefra, der ønsker at være en del af GIF Gymnastik.

Administrationen gør en stor indsats for at have tæt kontakt med vores trænere, så de føler sig støttet bedst muligt. Vi arbejder hele tiden på at styrke forholdet og kontakten til vores trænere både i det daglige, trænermøder og sociale aktiviteter.

### SPRINGHOLDSUDVALGET

Springholdsudvalget består af en repræsentant fra administrationen samt trænere fra B&U-afdelingen. Udvalget afholder møder cirka to gange pr. sæson.

Udvalgets opgaver og drøftelser omfatter blandt andet:

- Optimering af brugen af Hal 2 i forhold til redskaber og faciliteter.
- Styrkelse af samarbejdet mellem træner teams for at sikre en effektiv træningsstruktur.
- Udvikling af et sæsonplanlægningsark for at skabe en mere struktureret og veltilrettelagt sæson.
- Udarbejdelse af målsætningsark for springholdene med henblik på at sikre ensartethed og en fælles retning på tværs af holdene.
- Implementering af Gym Ekstra-initiativer, herunder sociale arrangementer for at styrke fællesskabet blandt springgymnasterne.
- Skabelse af et forum for dialog om udfordringer og problemstillinger på holdene, hvor løsninger og forbedringer kan drøftes i fællesskab.

Udvalget fungerer som en vigtig platform for udvikling og optimering af springafdelingen og bidrager aktivt til at skabe de bedste rammer for både trænere og gymnaster.

Udvalget har nu kørt i 3 år, og vi ser en udvikling i bidrag fra trænerne især ift. at komme til møder og være aktivt deltagende. Desuden er der stor succes ift. at administrationen og trænere er rykket tættere sammen, og arbejder godt på tværs af hold og afdelinger.

### CHEERLEADING

I sæson 24-25 har vi haft et godt og stabilt cheer hold. Trænerne gør det godt og medlemmerne er tilfredse. Sæsonens mål var at holdet skulle blive stabilt og et godt hold med nok udøvere til at kunne bevare holdet.

Holdet stillede op til vores egen Giffelcup og var med til opvisningen, hvor de viste en fin rutine. Vi arbejder fortsat med at fastholde cheerleading i GIF Gymnastik.

## TEAMGYM

I 2025 har vi fortsat arbejdet med at tilbyde sjov, udfordrende og målrettet træning for alle aldersgrupper og niveauer inden for TeamGym. Interessen for sporten er fortsat stor, og vi har igen haft mange gymnaster på holdene – både blandt piger og drenge. Det er en stor styrke for afdelingen, at vi kan tilbyde et miljø, hvor både bredde og konkurrence går hånd i hånd, og hvor gymnasterne kan udvikle sig gennem mange år.

Året har budt på en lang række konkurrencer, hvor vores gymnaster igen har leveret flotte præstationer. På tværs af aldersgrupper har holdene vist stor udvikling gennem sæsonen, og både gymnaster og trænere har arbejdet målrettet med at forbedre niveauet i både rytme, bane og trampet. Vi er stolte af den indsats og det engagement, som alle lægger i træningen uge efter uge.

## STØRSTE RESULTATER 2025

DM TeamGym 2025

- Seniorherrer – kan igen kalde sig Danmarksmestre med guld til DM
- Klubben havde hele to seniorherrehold med til DM (landets top 4), hvor det ene vandt guld.

Nordiske mesterskaber

- Seniorherrer vandt sølv ved Nordiske Mesterskaber i TeamGym 2025 i Espoo, Finland.

Juniordrenge vandt bronze ved DM i 2025.

Senior damer fik en 6. plads i Liga rækken.

U14- og U11-holdene deltog i Danmarksserien og regionale konkurrencer, hvor de fortsatte den gode udvikling og leverede flotte præstationer gennem sæsonen hvor drengeholdene fik en 2. plads i deres rækker.

## TEAMGYM-UDVALGET

TeamGym-udvalget har en proces igang, hvor der blandt andet er blevet arbejdet med at udvikle et fælles værdisæt for GIF TeamGym. Værdisættet skal være med til at tydeliggøre, hvad vi ønsker at stå for som afdeling – både sportsligt og socialt. Arbejdet er fortsat i udvikling, og i foråret vil fokus være på at færdiggøre og tydeliggøre retningen for fremtidens GIF TeamGym.

## SOCIALE UDVALG

Der bliver lavet en masse sociale arrangementer på holdene, som organiseres separat af trænere, forældre og frivillige. Administrationen er primus motor for planlægning af sociale arrangementer

for trænere og foreningen med hjælp fra frivillige.

Vi arbejder stadig med fokus på at øge mængden af sociale aktiviteter især på vores børne- og ungehold.

## **VOKSENHOLD**

I 2025 har vores voksenhold kørt stabilt videre, og vi har nogle dygtige og engagerede trænere. I efteråret 2025 kom et nyt hold i GIF Gymnastik, Opvisningsholdet Fallstars. Indledningsvist var holdet selvdrevet, men har efterfølgende fået en fast trænergruppe på. Vi glæder os til at følge udviklingen med holdet.

GIF Gymnastiks 'Sundhedstræning for kvinder' er blevet et fast og stabilt hold i GIF Gymnastik med både gamle og nye medlemmer.

Et par af vores trænere på voksenholdene underviser på skift på genoptræningscenteret i Gladsaxe Kommune med henblik på brobygning mellem kommunale tilbud og foreningslivet.

## **3. STORE BEGIVENHEDER & FRIVILLIGHED**

### **NYT KONKURRENCEFORMAT – GIFFELCUP**

GIF Gymnastik spiller som altid en aktiv rolle i afholdelsen af arrangementer og konkurrencer. Udover vores traditionsrige konkurrence Julecup og Teamgym konkurrencer som afholdes i samarbejde med GymDanmark, har vi i år afholdt vores egen nye konkurrence, GiffelCup for første gang. Det er en konkurrence, der længe har været på tegnebrættet. Formålet var en rolig og tryk konkurrence for de allermindste teamgym gymnaster og cheer udøvere. Tanken var at det skulle være sjovt og hyggeligt samt at fokus ikke skulle være for meget på konkurrencen, men på oplevelsen af at være afsted sammen med sit hold. Holdene fik ingen point men kun udtalelser, som de kunne arbejde videre med der hjemme og cheer holdende kunne få hit zero pins. Alle hold fik flotte giffelmedaljer.

84 hold i alt hvor af 23 var cheer hold. Alt i alt en kæmpe succes, der gik langt ud over vores forventninger og mange positive tilbagemeldinger fra deltagende hold.

### **INGEN KONKURRENCER UDEN FRIVILLIGE**

Frivillige forældre, voksne og børn er de nødvendige tandhjul, der får hele konkurrence-setup'et til at fungere. Uden frivillige kunne vi ikke afholde konkurrencer. I løbet af en konkurrenceweekend har vi over 100 frivillige igang. I et tæt samarbejde med administrationen løfter de frivillige opgaver som redskabsflyt fra containere og ind i hallerne, billetsalg, forplejning, samarit funktionen, den tekniske styring af konkurrencen og oprydning. Et kæmpe frivilligt maskineri er fundamentet for at skabe de gode og professionelle rammer for gymnaster og udøvere.

## 4. SAMARBEJDE MED GLADSAXE KOMMUNE

Vi fortsætter det gode og tætte samarbejde med Gladsaxe kommune, og har i 2025 udviklet samarbejdet med at indgå Partnerskabsaftalen, som tidligere omtalt. Derudover har vi afviklet de samme faste aktiviteter i samarbejde med kommunen:

AKTIVITET	HVEM, HVAD & HVOR
GLAD SOMMER	Deltagelse i kommunen Glad sommer aktiviteter med gymnastik og cheer-uger ialt 4 uger med aktiviteter
SAMARBEJDE MED MØRKHØJ	Ny aktivitet i efterårsferien: Åben hal for børn der ikke går til gymnastik i samarbejde med Social Balance.
FØDSELSDAGE	Kontinuerligt samarbejde med kommunen om at holde fødselsdage hver lørdag eftermiddag
SPRING, HOP & LEG	Afholdes to gange om året i samarbejde med Sportsudvalget. Skoleklasser deltager i spring- og bevægelsesaktiviteter i Gygemosehallen. Både GIF-trænere og sportsudvalgets medlemmer underviser.
GLADSAXE DAGPLEJE	Den sidste fredag i hver måned laver GIF undervisning og motorisk træning med børnene.
SPRINGKURSER	GIF afholder løbende spring- og sikkerhedskurser i Gygemosehallen for skoler og institutioner.
GLADSAXEDAGEN	GIF deltager fast i Gladsaxedagen med en bod, hvor nye og gamle medlemmer kan hilse på administrationen og trænere.

## 5. DET KOMMENDE ÅR

Som beretningen blev indledt med, har trivslen i GIF Gymnastik været et vigtigt fokuspunkt i 2025 og det fokus vil fortsætte i 2026 og årene frem. Trivselsarbejdet er, og vil fortsat være, en central del af foreningens udvikling og vi vil fortsætte det gode samarbejde som er opbygget med PLAY og Gladsaxe Kommune.

Bestyrelsen er af den klare overbevisning, at trivslen for trænerne er essentiel. Hvis GIFs trænere trives i foreningen, vil det smitte af i deres træning af holdene og dermed skabe et godt fundament for at udøvere også trives. Med denne grundtanke, vil trænertrivslen i 2026 være tildelt øget opmærksomhed. Vi har også en stærk formodning om, at en god trænertrivsel på sigt vil være med til at tiltrække nye trænere og fastholde vores nuværende trænere.

På organisatorisk niveau vil vi fortsætte med at udfordre os selv på måden som foreningens drives på med spørgsmål som "kan vi være mere effektive?", "kan vi udnytte ny teknologi, eks. AI til at hjælpe med at gøre administrationen nemmere?", altså et fokus på, hvordan vi fortsat udnytter vores værdifulde ressourcer bedst muligt.



Afslutningsvis vil vi gerne rette en stor tak til vores samarbejdspartnere – Gladsaxe Kommune, GymDanmark, DAFF, DGI Storkøbenhavn og FIG – for deres værdifulde støtte og samarbejde.

En stor tak skal også lyde til vores dygtige administration, tak for jeres fokus og vedvarende ihærdige arbejde for GIF Gymnastik!

En særlig tak går også til trænere og de mange frivillige, der engagerer sig i udvalg, begivenheder og konkurrencer. Jeres indsats er uvurderlig og spiller en afgørende rolle i at drive GIF fremad, styrke de sunde fællesskaber og skabe unikke bevægelsesoplevelser for børn, unge og voksne.

Sidst men ikke mindst, en stor tak til alle, der vælger at være medlem af GIF Gymnastik.

På vegne af bestyrelsen  
Formand Jesper Schmidt