

Beretning 2024

Formand: Jesper Schmidt

Næstformand: Rikke Alstrup-Hansen

Kasserer: Katrine Grunnet

Bestyrelsesmedlemmer: Camilla Asferg, Marianne Larsen, Jakob Agergaard

KONTOR OG BESTYRELSENS ARBEJDE

Bestyrelsesåret indledtes med en historisk generalforsamling, der tiltrak over 190 deltagere og affødte en omfattende debat om baggrunden for kampvalget til bestyrelsen. Der var mange følelser på spil for alle involverede parter. Den siddende bestyrelse blev genvalgt, og har siden valgt at fokusere på at fortsætte den konstruktive dialog med trænere, medlemmer og frivillige.

Trivsel

Trivsel har været det primære fokusområde i det forgangne år. Bestyrelsen har længe haft et ønske om at etablere et foreningsfokus på trivsel og arbejde målrettet med at udvikle et trivselskodeks for hele foreningen.

Med opfordring fra DAFF (Dansk Amerikansk Fodbold Forbund) ansøgte vi om at deltage i det landsdækkende FIBU-projekt, *Fremtidens Idræt for Børn og Unge*. GIF Gymnastik blev udvalgt som en af spydspidsforeningerne i FIBU-projektet, og i oktober blev Tanja Vestergaard ansat som Børne- og Ungeansvarlig. Med FIBU projektets midler er Tanja ansat i tre foreninger, og arbejder derfor 1/3 af tiden i GIF Gymnastik. Hendes primære opgaver omfatter udvikling af trivselsindsatser samt rekruttering og fastholdelse af medlemmer.

I december gennemførte GIF Gymnastik en Rambøll trivselsundersøgelse som en del af FIBU-projektet.

Trivselsundersøgelsen viste blandt andet:

- At størstedelen af børne- og ungemedlemmer er tilfredse med deres trænere.
- At en betydelig andel af ungemedlemmer føler frygt for at fejle ved konkurrencer.
- At de fleste forældre er tilfredse med det sportsfaglige niveau.
- At ¼ af børnene ønsker at tale mere med deres trænere om deres trivsel.
- At ¼ af forældrene mener, at trænerne bør have mere viden om trivsel.
- At en del trænere efterspørger yderligere viden om trivsel.

Resultaterne af undersøgelsen bekræftede bestyrelsens og kontorets fokus på trivsel, og vi har allerede igangsat flere initiativer, der vil fortsætte i 2025 og 2026. Blandt de igangsatte tiltag er:

- Skabelse af rammer for bedre fællesskab og fællesskabsdannende aktiviteter på holdene, hvor forældre vil blive inddraget i at påtage sig en trivselsrolle.
- Udarbejdelse af et trivselsmodul i samarbejde med den socialpædagogiske virksomhed Play og Gladsaxe Kommune, som skal videreuddanne trænerne i forhold til ikke-idrætsspecifikke udfordringer og skabe et fælles trivselsfundament.
- Implementering af en håndbog – *GIF GUIDEN* – der skal tydeliggøre GIF Gymnastiks' foreningsgrundlag og skabe større klarhed for medlemmer og forældre omkring GIF's prioriteter og værdier.

Vi ser frem til at fortsætte arbejdet med trivsel i de kommende år.

GIF Trænervejen implementeret

Bestyrelsen har arbejdet på at etablere klare rammer for trænerens uddannelse i GIF Gymnastik. Målet har været at tydeliggøre trænerens kompetenceudvikling.

I 2024 implementerede vi *GIF Trænervejen*, som nu giver en tydelig struktur for trænerens udvikling. Dette har medført øget gennemsigtighed for både trænere og administration, som nu har et klart rammeværk at arbejde ud fra.

Planday implementeret

Bestyrelsen har valgt at investere i vagtsystemet *Planday* for at optimere arbejdsgangene, spare ressourcer og gøre det nemmere og mere overskueligt for trænerne at påtage sig og bytte vagter internt. Derudover har Planday systemet også effektiviseret arbejdsprocesserne omkring trænerkontrakter, som tidligere krævede mange ressourcer.

Værdisæt

Bestyrelsen er i gang med en proces for at definere foreningens værdisæt. Målet er at skabe et klart og sammenhængende grundlag, der afspejler foreningens vision og kultur. Arbejdet involverer dialog med medlemmer, trænere og andre interessenter for at sikre, at værdierne er repræsentative for hele fællesskabet. Dette værdisæt skal guide beslutningstagning og handlinger på tværs af foreningen.

Økonomistyring

Bestyrelsen og Foreningsdirektøren har i det forgangene år arbejdet videre med rammerne for foreningens økonomi. I overgangen fra 2023 til 2024 blev kontoplanen revideret for at sikre øget gennemsigtighed og bedre indsigt i økonomien. Derudover fortsætter arbejdet med budgetlægning for hele foreningen. Det fundamentale arbejde er nu etableret, og vi vil fortsætte med at udvikle og optimere økonomistyringen fremadrettet.

MEDLEMSTAL

Medlemstallet for 2024 lyder på 2207 medlemmer. Det er 350 færre medlemmer end året før. Medlemstallet fordeles sig således:

Alder	Medlemstal 2024	Medlemstal 2023
0-6 år	441	525
7-12 år	789	1033
13-18 år	335	337
19-24 år	114	82
25-39 år	224	254
40-59 år	162	168
60-69 år	76	91
70+	66	69

Den største nedgang i medlemmer er i aldersgruppen 0-6 år (84 færre) samt 7-12 år (244 færre). På småbørnsområdet 0-6 år skyldes det, at vi har haft færre trænere og derfor færre hold at udbyde.

I aldersgruppen 7-12 år har vi lukket parkour pga. trænermangel og derudover har vi haft færre gymnaster på specielt breddeholdene. I vores cheerafdeling har vi også haft en medlemsnedgang (beskrives længere nede).

AFDELINGER OG UDVALG

BØRNE- OG UNGDOMSAFDELINGEN 0-18 år

Vi oplever desværre en mangel på trænere på vores B&U-hold, hvilket resulterer i, at vi er nødsaget til at tilbyde færre hold. Foreningen står i hård konkurrence med omkringliggende foreninger, både i forhold til lønniveau og de muligheder, de unge mennesker har for at finde arbejde andre steder.

Dette er et område, som bestyrelsen og kontoret aktivt har fokus på, og vi arbejder løbende på at gøre GIF Gymnastik til en attraktiv arbejdsplads for trænere.

En stor succes er vores 15+ Springmix, der har oplevet vækst. Trænerteamet og medlemmerne har formået at skabe et hold, der tiltrækker og fastholder medlemmer. Holdet, der rummer både nybegyndere og erfarne springere, tilbyder et inkluderende miljø, hvor der er plads til alle.

Småbørnsudvalget

Småbørnsudvalget har primært haft omdrejningspunkt omkring opvisningen. Udvalget har arrangeret en fælles træning for alle småbørnshold som forberedelse til en fælles forårsopvisning.

Springholdsudvalget

Springholdsudvalget består af en repræsentant fra kontoret samt trænere fra B&U-afdelingen. Udvalget afholder møder cirka to gange pr. sæson.

Udvalgets opgaver og drøftelser omfatter blandt andet:

- Optimering af brugen af Hal 2 i forhold til redskaber og faciliteter.
- Styrkelse af samarbejdet mellem trænerteams for at sikre en effektiv træningsstruktur.
- Udvikling af et sæsonplanlægningsark for at skabe en mere struktureret og veltilrettelagt sæson.
- Udarbejdelse af målsætningsark for springholdene med henblik på at sikre ensartethed og en fælles retning på tværs af holdene.
- Implementering af Gym Ekstra-initiativer, herunder sociale arrangementer for at styrke fællesskabet blandt springgymnasterne.
- Skabelse af et forum for dialog om udfordringer og problemstillinger på holdene, hvor løsninger og forbedringer kan drøftes i fællesskab.

Udvalget fungerer som en vigtig platform for udvikling og optimering af springafdelingen og bidrager aktivt til at skabe de bedste rammer for både trænere og gymnaster.

Sociale udvalg

Der bliver lavet en masse sociale arrangementer på holdene, som organiseres separat af trænere, forældre og frivillige. Kontoret er primus motor for planlægning af sociale arrangementer for trænere og foreningen med hjælp fra frivillige.

CHEERLEADING

Foråret var en aktiv periode for vores børne- og ungdomshold i cheerleading. Flere af vores hold deltog i konkurrencer både i Danmark, England og Tyskland, hvor de fik værdifuld erfaring og oplevelser med hjem. Dette var kun muligt takket være det engagerede og aktive cheerudvalg, som har ydet en stor indsats for at organisere og støtte rejserne.

Desværre oplevede vi i løbet af året, at både trænere og udøvere stoppede af forskellige årsager. Det har betydet, at vi i efteråret kun har haft mulighed for at stille med ét hold. På trods af disse udfordringer arbejder vi fortsat målrettet på at fastholde cheerleading i GIF Gymnastik og skabe et stærkt fundament for fremtiden

TEAMGYM

I 2024 har vi fortsat med at tilbyde sjov og målrettet træning for alle aldersgrupper og niveauer inden for TeamGym. Interessen har været stor, og vi har igen haft fuldt besatte hold for både drenge og piger i alle aldersgrupper.

Efteråret var præget af Europamesterskaberne i Aserbajdsjan, hvor flere af vores seniorherrer deltog og bidrog til at sikre en imponerende guldmedalje. Derudover var GIF Gymnastik også repræsenteret i landsholdets træner-team, hvilket vidner om vores stærke faglige fundament.

Tidligere på året leverede vores gymnaster ligeledes flotte præstationer ved de officielle konkurrencer, og vi er stolte af de resultater, de – sammen med deres trænere – har opnået.

Her er nogle af de største resultater fra 2024:

- Seniorherrer vandt guld til DM (og senere førte mange af dem Danmark til sejr ved EM) og havde også to hold med til selve konkurrencen som kun er for top 4 i landet.
- Juniordrenge en tredje plads til DM.

- Både senior damer og juniorpige liga var kun én plads fra at være top 4 og dermed en DM plads.
- Vores U14 drenge tog guld til Forbundsmesterskaberne, som er det højeste der kan opnås i deres aldersrække.

Teamgymudvalget

Teamgym-udvalget har i en periode ligget stille, men er genoptaget i efteråret. Teamgymudvalget arbejder videre på at skabe en rød tråd gennem holdene samt udviklingen af konkurrencegymnastikken i GIF Gymnastik.

VOKSENHOLD

Desværre har vi været nødsaget til at lukke vores vandhold, da Gladsaxe Kommune besluttede at lukke Gladsaxe Skole, hvor træningen fandt sted. Trods en langvarig indsats for at finde en egnet ny lokation og et passende træningstidspunkt i samarbejde med træneren, måtte vi konstatere, at det ikke var muligt at videreføre holdet.

Derudover valgte flere af vores voksentrænere at stoppe ved sommerferien, hvilket medførte lukningen af holdene Rythmos og Knogletræning.

På trods af disse udfordringer fortsætter de resterende voksenhold med en stabil medlemsskare og dedikerede trænere.

En positiv udvikling ses særligt på vores hold 'Sundhedstræning for kvinder', hvor medlemstallet er steget. Træner Lotte har været en central drivkraft bag et nyt samarbejde med genoptræningscenteret i Gladsaxe Kommune med henblik på medlemsrekruttering til både dameholdet og de øvrige voksenhold.

STORE BEGIVENHEDER

GIF Gymnastik spiller en aktiv rolle i afholdelsen af arrangementer og konkurrencer. For andet år i træk har vi i samarbejde med DAFF afviklet SpringCup i cheerleading. I år blev konkurrencen afholdt i Royal Stage i Hillerød, hvor et mere professionelt setup dannede rammen om en succesfuld begivenhed fyldt med engagerede frivillige, energi og den festlige atmosfære, der kendetegner cheerleading.

Derudover har vi afviklet TeamGym-konkurrencer i samarbejde med GymDanmark. Her har vores engagerede TeamGym-forældre spillet en afgørende rolle som frivillige, og deres indsats har været essentiel for gennemførelsen af disse arrangementer.

JuleCup i november oplevede endnu engang rekordstor tilslutning. Konkurrencen har udviklet sig til en populær begivenhed, hvor fokus er på læring, fællesskab og den gode oplevelse i trygge rammer.

AKTIVITETER FOR MERE BEVÆGELSE

Familieaktiviteter og LørdagsTONS er en populær aktivitet, hvor springglade børn og familier fylder Gyngemosehallen hver 2. lørdag næsten året rundt.

Efter nogle år med afprøvninger af forskellige feriesjov-kombinationer, har vi erfaret, at enkelte dage op til ferie/helligdage er eftertragtet. Derfor kører vi nu med en fast GIF Feriesjov plan med følgende:

GIF Julesjov, GIF Påskesjov og GIF Sommersjov.

Det er en god mulighed for nye børn at afprøve gymnastik. Der kommer også mange eksisterende medlemmer, der ønsker lidt ekstratræning med gymnastikvennerne.

Vi har forsat det gode samarbejde med Minisport, hvor vi byder ind med en runde gymnastik og en runde cheerleading.

SAMARBEJDE MED GLADSAXE KOMMUNE

Vi prioriterer et godt samarbejde med Gladsaxe Kommune og ønsker at bidrage til sunde bevægelsesoplevelser for kommunens børn. Derfor engagerer vi os i følgende:

Glad Sommer

- Deltagelse i kommunens *Glad Sommer* aktiviteter med gymnastik- og cheer-uger – i alt fire uger med aktiviteter.
- Afholdelse af en gymnastik-, leg- og bevægelsesuge i samarbejde med Social Balance i Høje Gladsaxe.

Samarbejde i Mørkhøj

- Ny aktivitet i efterårsferien: Åben hal for nye medlemmer i samarbejde med Social Balance Mørkhøj.

Fødselsdage

- Tæt samarbejde med kommunen om afholdelse af børnefødselsdage i Gyngemosehallen.
- Næsten året rundt afholdes 2-3 fødselsdage hver lørdag eftermiddag.

Spring, hop og leg

- Afholdes to gange årligt i samarbejde med Sportsudvalget.
- Skoleklasser deltager i aktiviteter såsom springstationer, forhindringsbaner og boldspil i Gyngemosehallen.
- Arrangementet afvikles af GIF-trænere og sportsudvalgets medarbejdere.

Gladsaxe Dagpleje

- Fortsat samarbejde med Gladsaxe Dagpleje.
- Børnene går hver fredag på sansemæssig og motorisk opdagelse i Gyngemosehallens faciliteter.

Gladsaxedagen

- GIF deltog som altid med både en stand og en opvisning.
- Mange *giffere* kiggede forbi – en hyggelig anledning for unge medlemmer til at mødes i GIF-tøj.
- Nye interesserede fik mulighed for at høre om holdtilbud i GIF.

Gruppeordning på Grønnemose Skole

- Fast undervisningsaftale med Grønnemose Skoles gruppeordning.
- Elever-grupperne deltager skiftevis i en times springundervisning hver fredag i Gyngemosehallen.

DET KOMMENDE ÅR

I det kommende år vil GIF Gymnastik fortsætte med at styrke indsatsen for trivsel på tværs af alle afdelinger. Trivselsarbejdet bliver en central del af foreningens udvikling, og vi vil fortsætte samarbejdet med Play og Gladsaxe Kommune for at implementere et trivselsmodul, der skal ruste vores trænere til bedre at håndtere ikke-idrætsspecifikke udfordringer. Derudover arbejder vi videre med at skabe stærkere fællesskaber på holdene gennem sociale aktiviteter og øget forældreinddragelse. For at sikre en rød tråd i foreningens arbejde vil vi færdiggøre og implementere GIF GUIDEN, som skal tydeliggøre vores værdier og principper. Derudover fortsætter arbejdet med at udvikle GIF Trænervejen, så vores trænere får de bedste rammer for kompetenceudvikling.

På organisatorisk niveau vil vi optimere brugen af Planday for at effektivisere kommunikation og vagtplanlægning yderligere. Samtidig vil vi arbejde målrettet på at rekruttere flere trænere, især til børne- og ungdomsholdene, så vi kan imødekomme den store efterspørgsel. Med et styrket fokus på trivsel, fællesskab og en klar struktur for trænere og medlemmer ser vi frem til et spændende og udviklende år for GIF Gymnastik.

Afslutningsvis vil vi gerne rette en stor tak til vores samarbejdspartnere – Gladsaxe Kommune, GymDanmark, DAFF, DGI Storkøbenhavn og FIG – for deres værdifulde støtte og samarbejde. En særlig tak går også til trænere og ansatte i GIF Gymnastik samt de mange frivillige, der engagerer sig i udvalg, begivenheder og konkurrencer. Jeres indsats er uvurderlig og spiller en afgørende rolle i at drive GIF fremad, styrke de sunde fællesskaber og skabe unikke bevægelsesoplevelser for børn, unge og voksne.

Sidst men ikke mindst, en stor tak til alle, der vælger at være medlem af GIF Gymnastik.

På vegne af bestyrelsen
Formand Jesper Schmidt