

Gladsaxe JuleCup 2025

PROGRAM OG STARTRÆKKEFØLGE



Lørdag den 15. nov. 2025

0

Aspirant U11 piger 2. Konkurrencestart kl. 08.55

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Lille Næstved IF AU11P1	08:00	1	08:08	5	08:16	9
Vallensbæk Gymnastik AU11P1	08:24	10	08:00	2	08:08	6
TeamGym Helsingør AU11P2	08:16	7	08:24	11	08:00	3
GF Køge Bugt AU11P2	08:08	4	08:16	8	08:24	12
Roskilde TeamGym AU11P2	08:32	1	08:40	5	08:48	9
HI Teamgym Herlev AU11P2	08:56	10	08:32	2	08:40	6
Sengeløse Idræt AU11P1	08:48	7	08:56	11	08:32	3
TG Hornsherred AU11P1	08:40	4	08:48	8	08:56	12

U

Aspirant U11 piger 1. Konkurrencestart kl. 10.10

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
GIF-Gymnastik Gladsaxe AU11P1	09:15	1	09:23	5	09:31	9
HI Teamgym Herlev AU11P1	09:39	10	09:15	2	09:23	6
GF Køge Bugt AU11P1	09:31	7	09:39	11	09:15	3
Roskilde TeamGym AU11P1	09:23	4	09:31	8	09:39	12
TeamGym Helsingør AU11P1	09:47	1	09:55	5	10:03	9
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik AU11P1	10:11	10	09:47	2	09:55	6
Vintersbølle GF AU11P1	10:03	7	10:11	11	09:47	3
Ølstykke GF AU11P1	09:55	4	10:03	8	10:11	12

Region U8 & U11 drenge. Konkurrencestart kl. 11.25

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Eskilstrup G & IF AU8D1	10:30	1	10:38	5	10:46	9
GF Køge Bugt RU11D1	10:54	10	10:30	2	10:38	6
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11D3	10:46	7	10:54	11	10:30	3
Greve Gymnastik og Trampolin AU11D1	10:38	4	10:46	8	10:54	12
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11D2	11:02	1	11:10	5	11:18	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11D1	11:26	10	11:02	2	11:10	6
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11D1	11:18	7	11:26	11	11:02	3
pause	11:10	4	11:18	8	11:26	12

Præmieoverrækkelse

Aspirant U11 piger & Region U14 drenge & mix. Konkurrencestart kl. 13.10

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P2	12:15	1	12:23	5	12:31	9
TeamGym Helsingør AU11P3	12:39	10	12:15	2	12:23	6
GF Køge Bugt AU11P3	12:31	7	12:39	11	12:15	3
Sengeløse Idræt AU11P2	12:23	4	12:31	8	12:39	12
Greve Gymnastik og Trampolin AU11P1	12:47	1	13:11	11	12:55	6
Farum Gymnastikforening RU14D1	13:03	7	12:47	2	13:11	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU14D1	13:19	13	13:03	8	12:47	3
Greve Gymnastik og Trampolin RU14D1	12:55	4	13:19	14	13:03	9
Vintersbølle GF RU14M1	13:11	10	12:55	5	13:19	15

Gladsaxe JuleCup 2025



Region U14 piger 3 & Region junior piger. Konkurrencestart kl. 14.30

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Sengeløse Idræt RU14P2	13:35	1	13:43	5	13:51	9
Farum Gymnastikforening RU14P3	13:59	10	13:35	2	13:43	6
HI Teamgym Herlev RU14P3	13:51	7	13:59	11	13:35	3
Vallensbæk Gymnastik RU14P1	13:43	4	13:51	8	13:59	12
Greve Gymnastik og Trampolin RU14P1	14:07	1	14:15	5	14:23	9
Ørestad Idrætsforening RJP1	14:31	10	14:07	2	14:15	6
HI Teamgym Herlev RJP1	14:23	7	14:31	11	14:07	3
TeamGym Helsingør RJP1	14:15	4	14:23	8	14:31	12

Præmieoverrækkelse

Region U14 piger 2. Konkurrencestart kl. 16.15

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Ørestad Idrætsforening RU14P2	15:20	1	15:28	5	15:36	9
HI Teamgym Herlev RU14P2	15:44	10	15:20	2	15:28	6
Sengeløse Idræt RU14P1	15:36	7	15:44	11	15:20	3
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU14P2	15:28	4	15:36	8	15:44	12
Lille Næstved IF RU14P2	15:52	1	16:00	5	16:08	9
Roskilde TeamGym RU14P2	16:16	10	15:52	2	16:00	6
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik RU14P2	16:08	7	16:16	11	15:52	3
Farum Gymnastikforening RU14P2	16:00	4	16:08	8	16:16	12

Region U14 piger 1. Konkurrencestart kl. 17.30

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
HI Teamgym Herlev RU14P1	16:35	1	16:43	5	16:51	9
Ørestad Idrætsforening RU14P1	16:59	10	16:35	2	16:43	6
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik RU14P1	16:51	7	16:59	11	16:35	3
TeamGym Helsingør RU14P1	16:43	4	16:51	8	16:59	12
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU14P1	17:07	1	17:15	5	17:23	9
Lille Næstved IF RU14P1	17:31	10	17:07	2	17:15	6
Farum Gymnastikforening RU14P1	17:23	7	17:31	11	17:07	3
Roskilde TeamGym RU14P1	17:15	4	17:23	8	17:31	12

Præmieoverrækkelse

Gladsaxe JuleCup 2025

PROGRAM OG STARTRÆKKEFØLGE



Søndag den 16. nov 2025

Aspirant U8 piger 2. Konkurrencestart kl. 08.55

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Sengeløse Idræt AU8P2	08:00	1	08:08	5	08:16	9
Ølstykke GF AU8P2	08:24	10	08:00	2	08:08	6
TG Hornsherred AU8P1	08:16	7	08:24	11	08:00	3
Sengeløse Idræt AU8P1	08:08	4	08:16	8	08:24	12
GIF-Gymnastik Gladsaxe ANP1	08:32	1	08:40	5	08:48	9
Ølstykke GF AU8P1	08:56	10	08:32	2	08:40	6
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P3	08:48	7	08:56	11	08:32	3
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik AU8P3	08:40	4	08:48	8	08:56	12

Aspirant U8 piger 1. Konkurrencestart kl. 10.10

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik AU8P2	09:15	1	09:23	5	09:31	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P2	09:39	10	09:15	2	09:23	6
Eskilstруп G & IF AU8P1	09:31	7	09:39	11	09:15	3
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P2	09:23	4	09:31	8	09:39	12
HI Teamgym Herlev AU8P1	09:47	1	09:55	5	10:03	9
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik AU8P1	10:11	10	09:47	2	09:55	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AU8P1	10:03	7	10:11	11	09:47	3
Greve Gymnastik og Trampolin AU8P1	09:55	4	10:03	8	10:11	12

Region U11 & U14 piger 4. Konkurrencestart kl. 11.35

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11P4	10:30	1	10:54	11	10:38	6
Ørestad Idrætsforening RU11P2	10:46	7	10:30	2	10:54	12
Roskilde TeamGym RU11P2	11:02	13	10:46	8	10:30	3
Vallensbæk Gymnastik RU11P1	10:38	4	11:02	14	10:46	9
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik RU11P1	10:54	10	10:38	5	11:02	15
Høng GF RU11P2	11:10	1	11:34	11	11:18	6
HI Teamgym Herlev AU14P1	11:26	7	11:10	2	11:34	12
Albertslund Idrætsforening. Gymnastik AU14P1	11:42	13	11:26	8	11:10	3
TeamGym Helsingør AU14P1	11:18	4	11:42	14	11:26	9
TG Hornsherred AU14P1	11:34	10	11:18	5	11:42	15

Præmieoverrækkelse

Region U11 piger 3. Konkurrencestart kl. 13.25

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P4	12:30	1	12:38	5	12:46	9
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11P3	12:54	10	12:30	2	12:38	6
Ølstykke GF RU11P3	12:46	7	12:54	11	12:30	3
GF Køge Bugt RU11P2	12:38	4	12:46	8	12:54	12
Farum Gymnastikforening RU11P2	13:02	1	13:10	5	13:18	9
Ørestad Idrætsforening RU11P1	13:26	10	13:02	2	13:10	6
Pause	13:18	7	13:26	11	13:02	3
TeamGym Helsingør RU11P1	13:10	4	13:18	8	13:26	12

Gladsaxe JuleCup 2025



Region U11 piger 2. Konkurrencestart kl. 14.40

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P3	13:45	1	13:53	5	14:01	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P3	14:09	10	13:45	2	13:53	6
Ølstykke GF RU11P2	14:01	7	14:09	11	13:45	3
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11P2	13:53	4	14:01	8	14:09	12
Sengeløse Idræt RU11P1	14:17	1	14:25	5	14:33	9
Høng GF RU11P1	14:41	10	14:17	2	14:25	6
GF Køge Bugt RU11P1	14:33	7	14:41	11	14:17	3
Farum Gymnastikforening RU11P1	14:25	4	14:33	8	14:41	12

Region U11 piger 1. Konkurrencestart kl. 15.55

Hold	Rytme		Bane		Trampet	
Ølstykke GF RU11P1	15:00	1	15:08	5	15:16	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P1	15:24	10	15:00	2	15:08	6
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P1	15:16	7	15:24	11	15:00	3
GIF-Gymnastik Gladsaxe RU11P1	15:08	4	15:16	8	15:24	12
Roskilde TeamGym RU11P1	15:32	1	15:40	5	15:48	9
Lille Næstved IF RU11P1	15:56	10	15:32	2	15:40	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RU11P2	15:48	7	15:56	11	15:32	3
Greve Gymnastik og Trampolin RU11P2	15:40	4	15:48	8	15:56	12

Præmieoverrækkelse