

Samværspolitik GIF-Gymnastik, Gladsaxe

I GIF-Gymnastik, Gladsaxe (herefter GIF-Gymnastik) efterlever vi nedenstående retningslinjer for at sikre et trivselsfremmende og chikanefrit samværsmiljø for alle i foreningen.

Formålet med politikken er at tilgodese og beskytte den enkelte mod chikane*, mistrivsel*, krænkelse*, fysisk overgreb og i værste fald, seksuelt overgreb.

I GIF-Gymnastik skal alle føle sig trygge, accepterede og værdsatte. Vi skal have et miljø, der understøtter den sociale udvikling og som motiverer til at lære nyt og knytte bånd.

Ingen i GIF-Gymnastik skal opleve chikane eller krænkelse på grund af race, farve, køn, fysiske karakteristika, seksuelle orientering eller fysiske eller psykiske handicaps.

Samværspolitikken omfatter alle med tilknytning til foreningen, og dækker alle situationer i forbindelse med fx;

- træning, konkurrencer, lejre og kurser
- sociale kontakter – både fysiske og virtuelle
- møder samt ved kontakter udadtil

GIF-Gymnastik vil arbejde for et mistrivsels-, chikane- og krænkelsesfrit samværsmiljø ved:

- at sikre samværspolitikken er kendt af alle med tilknytning til foreningen
- at reagere umiddelbart, passende og retfærdigt på alle henvendelser
- at udpege personer, der kan kontaktes for information og råd
- at revurdere samværspolitikken, dens indhold, procedurer og praksis

Har man mistanke om eller har man konstateret at foreningens samværspolitik ikke bliver overholdt skal man kontakte bestyrelsen, som har pligt til at tage henvendelsen alvorligt, og handle herefter. Det er bestyrelsen, der afgør, hvilke konsekvenser overtrædelsen medfører.

1. Generelle regler

Træneres samvær med børn

- ingen leder eller instruktør må have eneansvaret for et hold børn
- ledere inviterer aldrig enkelte børn eller grupper af børn med hjem uden at bestyrelsen og forældrene er informeret, og der er mindst 2 voksne til stede

Kommunikation

- vi taler pænt til hinanden. Det vil sige at vi ikke accepterer sjofle eller på anden måde krænkende bemærkninger. Det gælder både i tale og skrift – herunder også i forbindelse med sms- og chatbeskeder
- ingen ledere eller trænere kontakter idrætsudøvere under 18 år om private anliggender, der ligger uden for rammerne af foreningsarbejdet

Ture med overnatning

- i forbindelse med ture o.l. skal der altid være mindst 2 voksne ledere med, og ingen voksne sover i samme rum som det modsatte køn. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner/ledergruppens ressourcer, bør forældregruppen inddrages
- ingen leder sover i samme seng som børnene
- se særskilte retningslinjer for ture/camps

Billeder og video

- foreningen indhenter samtykke ved brug af portrætbilleder
- der må ikke tages billeder og video, der kan have seksuel karakter



Omkklædning og bad

- i forbindelse med brug af omklædningsrum går en leder ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum
- trænere og ledere kan evt. opholde sig i omklædningsrummet i forbindelse med forberedelser, pauser og efter eventuelle konkurrencer. Dog skal trænere og ledere altid sikre sig, at udøverne er færdige med at klæde om og bade
- under omklædning er det strengt forbudt at tage billeder og video

Sociale medier

- alle sider, grupper og beskedtråde på sociale medier, som relaterer sig til foreningens arbejde, har GIF-Gymnastik tilknyttet som administrator
- kontakt mellem børn/unge og trænere må kun etableres af barnet/den unge selv. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter

Kørsel

- når der køres i bil til træningslejre, konkurrencer m.v. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres ansvarligt

Adfærd på sidelinjen/tribuner

- vi viser fairplay og godt humør
- ingen negative tilråb, hverken til andre foreninger, officials eller egne medlemmer
- respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster

Alkohol

- ved arrangementer og fester i foreningens regi følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning til unge under 18 år
- børn og unge må ikke indtage alkoholiske drikke i forbindelse med foreningens aktiviteter
- de ansvarlige trænere/ledere forventes at møde ædru. Indtagelse af alkohol under sportsaktiviteter accepteres ikke
- i forbindelse med børn og ungdom ture må den eller de ansvarlige ledere ikke være spirituspåvirket
- efter dagens aktiviteter og ikke i selskab med børnene, kan de ledere, som ikke har aftenopsynet evt. nyde alkohol i moderat omfang med øvrige ledere

Rygning og snus

På alle idrætsfaciliteter, hvor GIF Gymnastik træner eller har andre aktiviteter, gælder

- tobak, snus eller lignende må ikke anvendes eller på andre måder være synlig.
- tobak, snus eller lignende må ikke tilbydes andre, der besøger eller træner i foreningen
- trænere, forældre og ældre gymnaster har en særlig forpligtelse til at være gode rollemodeller, så børn og unge ikke begynder at bruge tobak, snus eller lignende

Euforiserende stoffer

- indtagelse af euforiserende stoffer i idrætsforenings regi medfører omgående ekskludering af foreningen
- hvis misbruget omfatter børn og unge, tages der kontakt til SSP i kommunen
- opdages salg/ køb af stoffer på forenings område, eller mellem foreningens medlemmer, tages der kontakt til politiet

2. Børneattester

Det er obligatorisk at tjekke alle ledere, trænere og hjælpere over 15 år, der har med børn og unge under 15 år at gøre, for at afsløre evt. domme for seksuelle overgreb. Bestyrelsen udpeger en person, der indhenter og behandler Børneattesterne. Oplysningerne vil blive behandlet fortroligt.



Man kan ikke fungere som leder, træner eller hjælper i foreningen uden at underskrive en samtykkeerklæring, som giver foreningen ret til at indhente børneattest fra kriminalregistret

- for fungerende ledere, trænere og hjælpere over 15 år foretages der en forespørgsel hvert 2. år
- for nye ledere, trænere og hjælpere over 15 år skal der straks foretages en forespørgsel

Ved en positiv børneattest, kan vedkommende ikke virke i foreningens regi.

3. Undgå misforståelser

Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavnelse til dem, som føler nederlag eller har slået sig. Det er naturligt at trænere i træningssituationer har kropskontakt med gymnaster og udøvere, idet gymnastik handler om at bruge og mærke kroppen, samt lære at beherske den. Frygten for beskyldning om seksuelle overgreb må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre udøverne!

Alle instruktører skal være opmærksomme på ikke at bringe sig i en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden.

Hvis en instruktør/leder føler at være kommet i en situation, der kan misforstås af andre, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte Foreningsdirektøren, så evt. "fejlagtige" misforståelser eller rygter ikke får lov til at spredes.

4. Hvis der opstår tegn på mistrivsel i foreningens regi

Som udgangspunkt er chefræneren på holdet kontaktperson ved tegn på mistrivsel. Chefræneren kan i samråd med forældre og ledelsen beslutte det videre forløb.

Ved fortsatte tegn på mistrivsel, skal foreningens ledelse involveres og tage handling i samråd med forældre og chefræner.

5. Hvis der opstår mistanke om krænkelser

Foreningsdirektøren eller Formanden er kontaktperson, ved henvendelser om en mistanke om krænkelse. Denne afgør, sammen med bestyrelsen, hvilke handlinger, der skal foretages.

Bestyrelsen har ansvaret for at der etableres kontakt til den mistænkte og den krænkede person (til forældrene, hvis krænkelsen drejer sig om en person under 18 år).

Bestyrelsen sørger også for kontakt til relevante myndigheder, f.eks. socialforvaltning og politi og er de eneste, der, på vegne af foreningen, udtaler sig til pressen om den konkrete sag.

Bestyrelsen har mulighed for at trække på den ekspertise, som DGI/DIF eller andre relevante rådgivere tilbyder.

Konstateres der en krænkelse, skal bestyrelsen straks informere barnets forældre og samtidig orientere om mulighed for hjælp fra det offentlige. Er den krænkede over 18 år, understøtter bestyrelsen den pågældende i fx at søge fornøden rådgivning. Samarbejdet med den person, der har begået overgrebet (krænkeren) opsiges øjeblikkeligt og sagen anmeldes eventuelt til politiet.

Bestyrelsen har også ansvar for at foreningens medlemmer efterfølgende informeres, således at der ikke opstår rygtedannelse. Bestyrelsen informerer inden for rammerne af sin tavshedspligt.



*GIF-Gymnastik definerer chikane, krænkelse og mistrivsel således;

Chikane er enhver uvelkommen udtalelse, opførsel eller gestus rettet mod personer eller grupper af personer, som er fornærmende, nedværdigende, ydmygende, ondskabstildende eller uforholdsmæssig, og som er af en sådan natur, at det bevidst generer andres mulighed for at deltage og udfolde sig.

En krænkelse består i at skade eller begå overgreb mod nogens ære eller selvfølelse. Krænkelse kan også bestå i, at begå fysisk overgreb, i værste fald seksuelt overgreb mod nogen.

Mistrivsel i GIF defineres som en vedvarende utilfredshed med deltagelse i foreningens aktiviteter, kombineret med en mangel på egenskaber, der gør det muligt at håndtere modgang og udfordringer. Mistrivsel indebærer også en længerevarende manglende tro på egne evner og/eller isolation fra fællesskabet i GIF, hvilket hindrer personlig udvikling og bidrag til fællesskabet.

Samværspolitikken er vedtaget april 2025.