



<b>Dagsorden og referat</b>	<b>Dato:</b>	<b>Tid:</b>	<b>Sted:</b>
	29. april 2024	Del 1 - kl. 16.30-18 Del 2 – kl. 20-21.30	Gyngemosehallen
<b>Emne &amp; bemærkninger</b>	<b>Mødedeltagere:</b>		
Bestyrelsesmøde GIF-Gymnastik, Gladsaxe Møde med seniorherrer- og dame trænerne	Del 1 bestyrelsesmøde: Rikke, Katrine, Jakob, Camilla, Marianne, Ida Møde med seniortrænerne Del 2 bestyrelsesmøde: Rikke, Katrine, Jakob		
	<b>Referent:</b>	<b>Mødeleder:</b>	
	Ida	Rikke	

### Bestyrelsesmøde del 1:

	Emne	Mål med punktet/baggrundsmateriale	Pkt ansvarlig	Tid (min)	Referat
1.	Godkendelse af referat fra sidste møde.		Ida	2	Godkendt

2.	Status bestyrelse	-Underskrift årsregnskab og referat -Beslutning om adgange -Status efter Generalforsamlingen -Status FIG	Alle	30	Rikke: Konstitueret formand indtil Jesper er tilbage. Katrine: Bankadgang, systemadgange Det besluttes, at bestyrelsen sender et svar ud til alle dem, der har skrevet en mail til bestyrelsen ifm. Generalforsamlingen.
3.	Seniorordning	Kontoret har udarbejdet et udkast til en ny struktur med deadlines.	Ida	15	Udsættes til næste møde.
4.	Nye trænerkontrakter	Der skal laves nye trænerkontrakter, når Planday indføres. Forslag: At sammenkøre nuværende kontrakt med inspiration fra andre foreninger og DGI standard kontrakt. Der skal nedsættes et arbejdsudvalg.	Ida	5	Ida laver et udkast på baggrund af inspiration fra andre foreninger.
5.	Møderække	Møderække for det kommende år	Rikke	5	Udsættes til næste møde.
6.	Evt.				

## Møde med seniorherrer- og dame trænerne

	Emne	Mål med punktet/baggrundsmateriale	Referat
1.	Møde med seniorherrer- og dame trænerne	<p>Træningstider sæson 24/25.                      Problematik: Seniorherrer og seniordame træner sammen om mandagen i Gyngemosehallen. Det er for mange hold samlet ift støj, det er svært at være fleksibel på træningsøvelser, da der er en skarp tidsplan. Der skal findes en løsning på nye træningstider for 24/25 sæson.</p>	<p><u>Input fra Seniorherrer trænerne (SH)</u>                      Træningstider nu:                      Mandag: Spring hold 1+2, hold 3 rytme og styrke                      Tirsdag: Rytme + styrke hold 1+2, hold 3 spring                      Torsdag: Spring alle                      Ønsker: At kunne springe sammen alle 3 hold to gange om ugen, så hold 3 ikke skal springe alene, og ikke føler sig udenfor fællesskabet.</p> <p>SH prioriterer både fælles-træninger og restitution. Det er svært at vælge, hvad der er det vigtigste af de to faktorer. SH vil gerne dyrke det unikke træningsfællesskab, der er skabt i GIF. Samtidig vil SH gerne gøre det muligt for gymnasterne at deltage på andre hold, da det også er reklame og værdi for GIF.                      Restitution er yderst vigtig for gymnasterne, især pga de avanceret spring og den kraft de bruger i springene.                      Mange gymnaster er på landshold eller er på andre opvisnings/højskolehold, som træner i weekenden. Derfor er det problematisk at lægge træning i weekender.</p> <p><u>Input fra Seniordame trænerne (SD)</u>                      Træningstider nu:                      Mandag + onsdag: Alle spring                      Torsdag: Alle rytme + styrke</p> <p>SD har i tidligere sæsoner forsøgt at have weekendtræninger, men det fungerede ikke.</p>

			<p>Træningstider passer godt nu, men mandagene er udfordrende med så mange i hallen. Det prioriteres at træne sammen og gerne alene i Gmh eller med et breddehold samtidig. Det giver mere fleksibilitet.</p> <p>Der ønskes fra alles side at finde en løsning til træningstiderne, som er holdbare i mange år frem og ikke er afhængig af hvor mange SH og SD hold vi har.</p> <p>SH træner Morten har udarbejdet et forslag til træningstider. Forslaget sendes til bestyrelsen. Bestyrelsen beslutter træningstider til næste sæson på baggrund af input fra mødet.</p>
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Bestyrelsesmøde del 2:

	Emne	Mål med punktet/baggrundsmateriale	Referat
1.	Opfølgning på møde med SH og SD trænerne		Rikke sender en mail rundt på baggrund af snakken efter mødet med seniortrænerne mhp at tage en hurtig beslutning om træningstiderne.